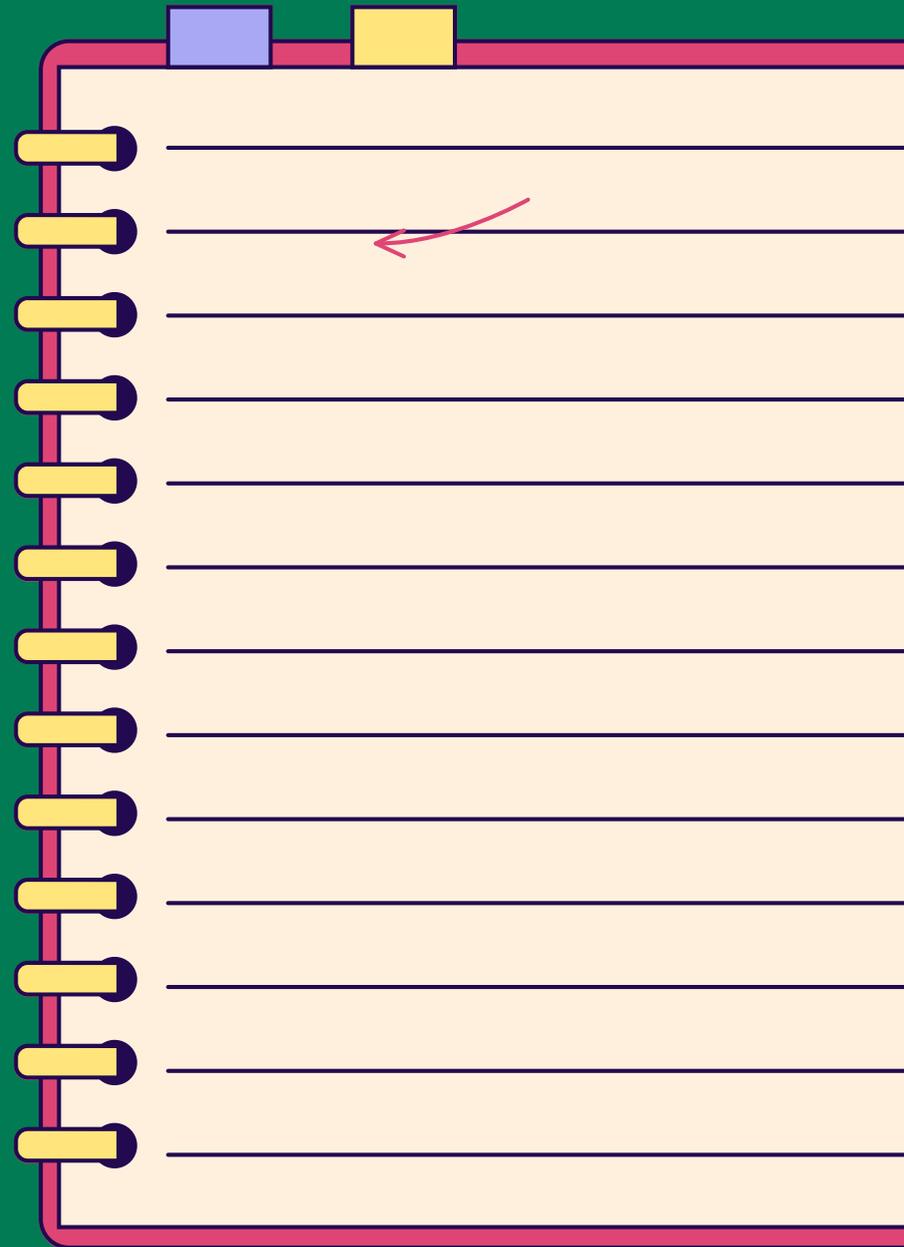


MODULE 16

L'IMPACT DU NUMÉRIQUE SUR L'ENVIRONNEMENT

# LE GUIDE

CHAPITRE 2  
LES BONS RÉFLEXES



## 2 LES BONS REFLEXES



**Débrancher** vos chargeurs de téléphone ou autres appareils sans fil (tablette, smartphone, ...) dès qu'ils sont rechargés, sinon ils continuent de consommer de l'énergie



**Être attentif lors de la rédaction d'un mail**



du plus polluant au moins polluant



1

### L'écriture

Oui, cette phase pollue !  
En effet, vous rédigez votre message sur un ordinateur qu'il a fallu fabriquer et qui est gourmand en énergie.

2

### Le transport des données

l'énergie utilisée pour acheminer votre e-mail vers son destinataire est comme une impulsion électrique parcourant d'immenses câbles - en moyenne 15 000 km.

3

### La lecture du courriel

À l'arrivée, on a une fois de plus besoin d'un ordinateur et d'un écran allumés.

4

### Le stockage

Contrairement aux idées reçues, cette étape est souvent la moins polluante.

Si vous envoyez votre mail à plusieurs personnes, vous augmentez mécaniquement l'impact carbone du courriel. Plus vous mettez de temps à écrire ou lire votre mail, plus l'impact environnemental est important. Ajouter une pièce jointe augmente les émissions de gaz à effet de serre du transport et dans une moindre mesure, le stockage.

## 2 LES BONS REFLEXES



### Nettoyer sa boîte mail

=> supprimer régulièrement les mails dont on a plus besoin

=> se désabonner de newsletter

=> mettre des rappels réguliers pour nettoyer ses outils

Il existe une application gratuite à installer sur votre smartphone ou votre ordinateur: **Clean Fox**. C'est une application ingénieuse qui permet de supprimer les spams, les newsletters et les mails indésirables de votre boîte mail, et même ceux qui y sont accumulés depuis des mois ou années. Il sera facile de vous désabonner de toutes les newsletters qui vous encombrent.

Cleanfox fonctionne avec toutes les messageries : Gmail, Hotmail, Yahoo, Orange, Free, iCloud, SFR, etc.

Elle est bénéfique pour l'environnement. En effet, un email est responsable de l'émission de 10g de CO2 par an.

[Cliquez ici pour plus d'informations et l'installer](#)

## 2 LES BONS REFLEXES



**Fermer** les onglets et fenêtres, sur son ordinateur comme sur son smartphone car en restant ouverts ils consomment de l'énergie

Pour plus d'informations à ce sujet, [consultez cet article](#)



**Eteindre ses appareils**, y compris wifi la nuit, et **éviter de les mettre en veille**

*Le label Energy Star adopté par la Commission européenne s'applique aux ordinateurs et leurs écrans, imprimantes, scanners, photocopieurs, appareils multifonctions et scanners. Il garantit une moindre consommation d'énergie des équipements de bureau, qu'ils soient en fonctionnement ou en veille et peut constituer un repère lors vos achats*



**Eviter le cloud** pour ce qui est long terme et non collaboratif

**Opter pour le partage via un drive (dossier partagé)** et non par email

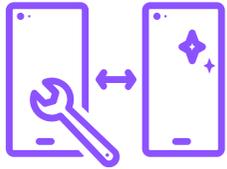
**Privilégier les impressions papier** pour les documents à conserver longtemps

Pourquoi ?

=> pour assurer le fonctionnement du cloud il faut des câbles, des équipements informatiques, des serveurs et des locaux, qui consomment beaucoup d'énergie.

=> il est a priori plus écologique d'imprimer un document à conserver à vie (par exemple un bulletin de salaire) plutôt que de le stocker sur un appareil électronique.

## 2 LES BONS REFLEXES



### **Acheter un appareil reconditionné**

Un appareil reconditionné est un produit électrique ou électronique déjà utilisé et qui est réparé et remis à neuf pour lui offrir une seconde vie. Ces produits contrôlés sous garantie offrent les mêmes services qu'un produit récent et neuf à un prix plus faible.

#### **Quel intérêt ?**

=> Réduction d'impact environnemental annuel de 55 % à 91% par rapport à l'utilisation d'un smartphone neuf.

=> Participation à l'économie circulaire

=> Eviter l'extraction de 82 kg de matières premières et l'émission de 25 kg de Gaz à effet de serre GES par année d'utilisation, soit 87% de moins qu'avec un équipement neuf.



### **Quelques exemples de sites pour acheter des appareils reconditionnés :**

Rebuy

Backmarket

Reborn Europe

Les entreprises de télécom proposent maintenant également des appareils reconditionnés



### **Utiliser un moteur de recherche éco-responsable**

Par exemple Ecosia qui plante un arbre à chaque recherche faite, ou Lilo

Pour plus d'informations, [cliquez ici!](#)

# EN BREF

Vous l'avez compris. Malgré les mythes répandus, ce n'est pas la gourmandise énergétique des serveurs qui alourdit le bilan carbone d'un mail. Ni même l'électricité nécessaire à son transport. Ce sont l'amortissement de la fabrication de l'ordinateur ou du smartphone (l'empreinte carbone totale de l'équipement divisée par le nombre de minutes d'utilisation pendant toute sa durée de vie) et la consommation énergétique de l'équipement qui ont le plus d'impact.

Finalement, réduire l'impact environnemental de ses mails, c'est surtout allonger la durée de vie de ses appareils numériques et réduire leur consommation

