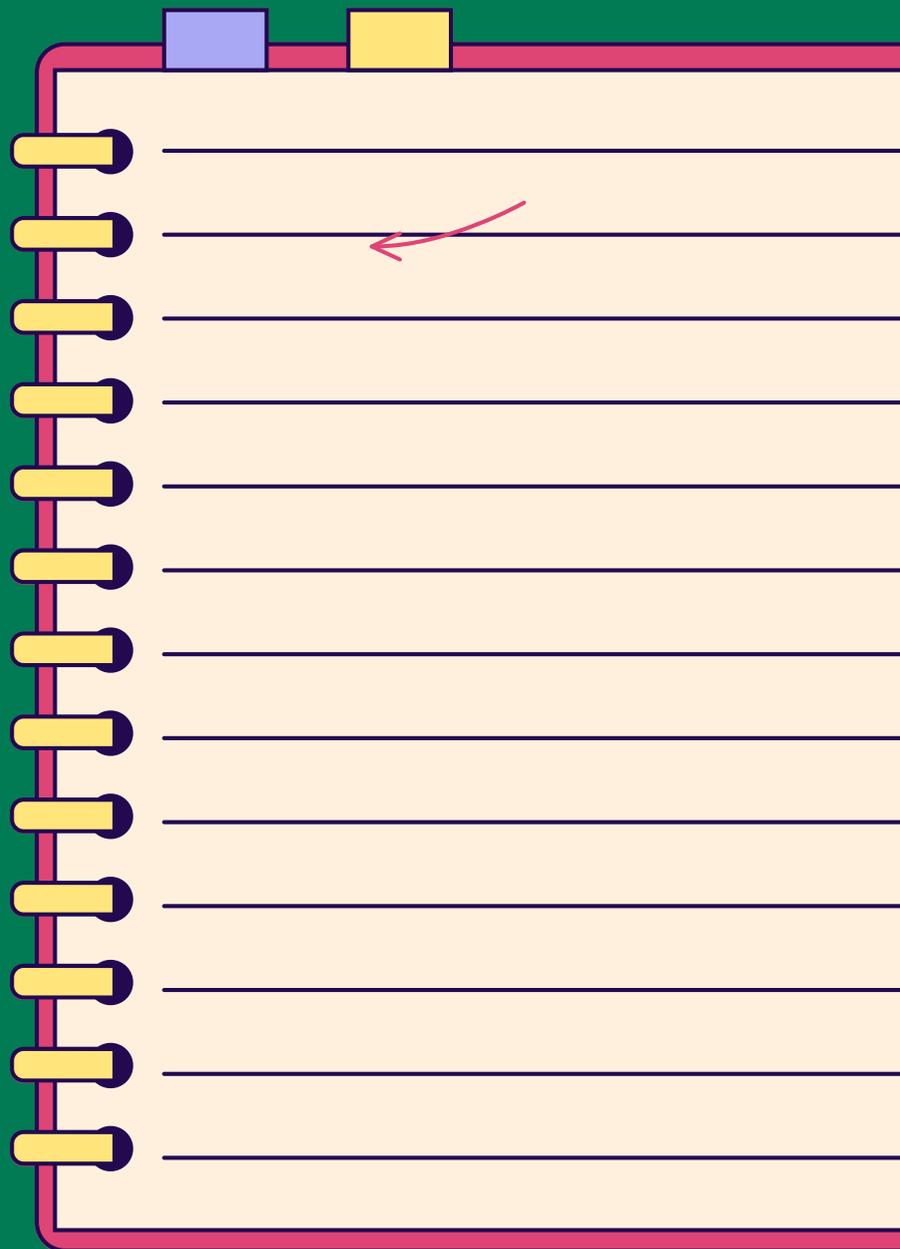


MÓDULO 1 - ESCOLHER O SEU DISPOSITIVO
E PROTEGÊ-LO

CAPÍTULO 4

FAÇA COM QUE OS SEUS DISPOSITIVOS
DUREM: BOAS PRÁTICAS



INTRODUÇÃO

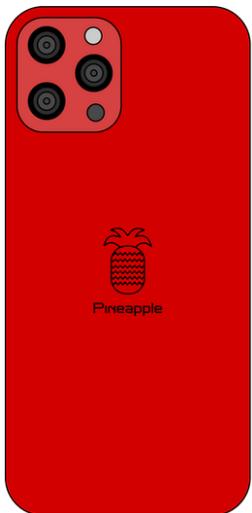
Quer seja para poupar dinheiro ou reduzir o lixo eletrónico, é crucial cuidar dos seus dispositivos de forma adequada.

Nos diapositivos seguintes, apresentamos-lhe algumas práticas recomendadas para que os seus dispositivos durem o máximo de tempo possível.

1

PROLONGAR A VIDA ÚTIL DO SEU TELEMÓVEL

BOAS PRÁTICAS DE MANUSEAMENTO



PROTEÇÃO !

- Capas e proteções de ecrã: Proteger fisicamente os seus dispositivos é o primeiro passo. As capas amortecem choques e proteções de ecrã evitam arranhões.
- Dica: Escolhe capas resistentes para smartphones e estojos para portáteis.
- Para mais detalhes, volte ao o Capítulo 2 deste módulo!

MANUSEAMENTO

- Evite choques e quedas: Preste atenção onde coloca os seus dispositivos. Use suportes estáveis e mantenha os dispositivos fora do alcance de crianças e animais de estimação.
- Dica: Utilize suportes antiderrapantes para smartphones e tablets ao colocá-los em superfícies lisas.

PROTEÇÃO CONTRA OS ELEMENTOS

- Mantenha os seus dispositivos longe de água e humidade: A água é inimiga dos componentes eletrónicos. Use sacos impermeáveis para dispositivos quando estiver perto da água.
- Nunca deixe os seus dispositivos em locais húmidos como casas de banho durante um duche.

1

PROLONGAR A VIDA ÚTIL DO SEU TELEMÓVEL

O QUE DEVO FAZER SE O MEU TELEMÓVEL CAIR NA ÁGUA?

ETAPAS IMEDIATAS PARA SMARTPHONES E TELEMÓVEIS COM TECLAS

- **Tire o telefone da água imediatamente:**
 - Quanto mais tempo permanecer na água, mais graves podem ser os danos.
- **Desligue imediatamente:**
 - Para evitar um curto-circuito, desligue o aparelho o mais rápido possível.
 - Para um telemóvel com teclas, remova a bateria rapidamente, se possível.
- **Remova acessórios:**
 - Remova a capa, cartão SIM, cartão de memória e outros acessórios.
- **Seque a parte externa:**
 - Use um pano macio e absorvente para secar a parte externa do telefone.
 - Não agite o dispositivo para evitar que a água penetre mais profundamente.



1

PROLONGAR A VIDA ÚTIL DO SEU TELEMÓVEL

O QUE DEVO FAZER SE O MEU TELEMÓVEL CAIR NA ÁGUA?

EVITE CALOR DIRETO:

Não use secador de cabelo, forno ou aquecedor.
O calor excessivo pode danificar os componentes internos.



USE O MÉTODO DO ARROZ

Coloque o telemóvel num saco ou tigela com arroz cru por 24 a 48 horas.
O arroz ajudará a absorver a humidade.



USE GEL DE SÍLICA:

Esses sacos, frequentemente encontrados em caixas de sapatos, são mais eficazes que o arroz na absorção de humidade. Coloque o telemóvel com vários pacotes de gel de sílica num saco hermético por 24 a 48 horas.



1

PROLONGAR A VIDA ÚTIL DO SEU TELEMÓVEL

O QUE DEVO FAZER SE O MEU TELEMÓVEL CAIR NA ÁGUA?

DICAS ESPECÍFICAS PARA SMARTPHONES

- Desative todas as conexões:
 - Se possível, desligue o Wi-Fi, o Bluetooth e os dados móveis para minimizar o risco de curto-circuito.
- Não ligue o telemóvel:
 - Evite ligar o telefone a um carregador ou computador até que esteja completamente seco.



DICAS ESPECÍFICAS PARA TELEMÓVEIS COM TECLAS

- Remova a bateria imediatamente:
 - Ao contrário de muitos smartphones modernos, os telefones com teclas geralmente têm baterias removíveis. Removê-la pode evitar danos elétricos.



1

PROLONGAR A VIDA ÚTIL DO SEU TELEMÓVEL

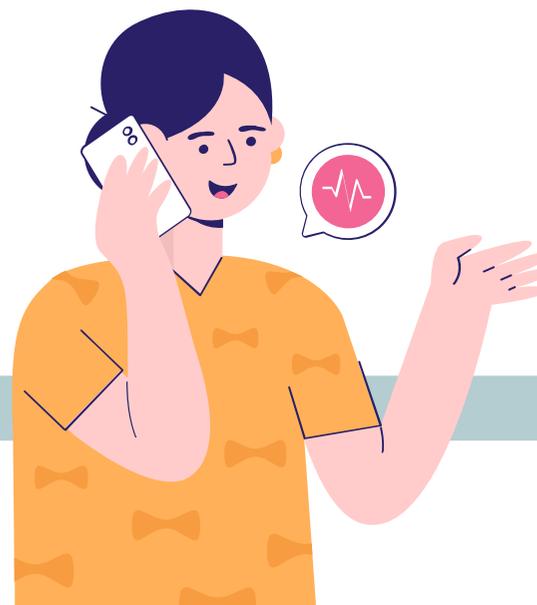
O QUE DEVO FAZER SE O MEU TELEMÓVEL CAIR NA ÁGUA?

VERIFICAR E REINICIAR

- Após 24 a 48 horas:
 - Retire o telefone do arroz ou do gel de sílica.
 - Para um smartphone, reinsira o cartão SIM e o cartão de memória. Para um telefone com teclas, reinsira a bateria.
- Tente ligar o dispositivo:
 - Se não ligar ou se funcionar de forma instável, é melhor consultar um reparador profissional.

CONSULTAR UM PROFISSIONAL SE NECESSÁRIO

- Se o problema persistir:
 - Se o dispositivo não ligar ou apresentar anomalias (ecrã a piscar, teclas não funcionais), leve-o a um reparador de confiança para avaliação e eventual reparação.



1

PROLONGAR A VIDA ÚTIL DO SEU TELEMÓVEL

MANUTENÇÃO E LIMPEZA



LIMPEZA DOS SEUS DISPOSITIVOS

- Limpe os seus dispositivos regularmente: Use um pano macio e seco para limpar os ecrãs. Para manchas persistentes, pode usar um pano levemente humido, mas certifique-se de que o aparelho esteja desligado e desconectado da tomada.
- Evite produtos químicos agressivos que podem danificar os revestimentos do ecrã.



ACUMULAÇÃO DE POEIRA

- Use ar comprimido para limpar entradas e teclados: A poeira pode acumular-se nas entradas e teclas, o que pode causar problemas de conexão e teclas presas.
- Faça isto regularmente, especialmente se usa os seus dispositivos em ambientes empoeirados.



MANUTENÇÃO ESPECÍFICA

Limpe os ventiladores do computador: Ventiladores entupidos podem causar sobreaquecimento do computador, reduzindo a sua vida útil.

1

PROLONGAR A VIDA ÚTIL DO SEU TELEMÓVEL

GESTÃO DA BATERIA

COMO PROTEGER A SUA BATERIA

- **Otimização da bateria**
 - Não deixe a bateria descarregar completamente regularmente: As baterias de íons de lítio usadas na maioria dos dispositivos modernos funcionam melhor quando a sua recarga é mantida entre 20% e 80%.
 - Carregue o seu dispositivo quando a bateria atingir cerca de 20% e desconecte-o quando atingir 80-90%.
- **Evite sobrecarregar**
 - Desconecte o dispositivo quando estiver 100%: Embora os dispositivos modernos sejam concebidos para interromper o carregamento quando estiverem a 100%, manter um carregamento de 100% constantemente pode reduzir a vida útil da bateria.
 - Carregue os seus dispositivos durante o dia e não à noite para evitar sobrecarga prolongada.
- **Configurações e uso**
 - Reduza o brilho do ecrã e feche as aplicações não utilizados: alto brilho de ecrã e aplicações em segundo plano consomem muita energia.
 - Ative a economia de energia nos seus dispositivos para otimizar o uso da bateria.