



MODULE 13

Vie citoyenne en ligne

La vie d'un citoyen se passe aussi en ligne ! Le numérique permet aujourd'hui à chacun de s'impliquer plus facilement dans la vie citoyenne. Que ce soit pour s'informer, donner son avis, soutenir une cause ou organiser ses déplacements, les outils en ligne offrent de nouvelles possibilités d'engagement. Ce module vous guidera pour mieux comprendre ce qu'est un citoyen engagé, comment agir grâce au numérique et utiliser les transports de manière efficace.

1 Etre un citoyen engagé

- Qu'est-ce qu'un citoyen engagé ?
- Pourquoi s'engager comme citoyen
- Comment les outils numériques nous permettent de nous engager en tant que citoyen ?
- Quelques actions concrètes



2 Comment s'engager en ligne

- Rechercher et partager des Informations Fiables en Ligne
- Utiliser internet pour trouver des opportunités de bénévolat
- Participer aux Consultations Publiques et Forums Locaux
- Participer à des Initiatives de Financement Participatif (Crowdfunding)
- Soutenir des causes grâce aux pétitions en ligne



3 Se déplacer grâce aux outils numériques

- Planifier son trajet
- Acheter son billet en ligne
- Se déplacer autrement



DIFFICULTÉ



PRÉ-REQUIS

- Module 10
- Module 12

DURÉE



15 min

MATÉRIEL



DÉCOUVREZ AUSSI

- Mes droits en ligne
- Gérer les démarches administratives en ligne

Exercez-vous !

Afin de te soutenir dans ton apprentissage et valider tes connaissances, tu peux t'entraîner en réalisant le quizz ludique ci-dessous :



[Réalise l'exercice ici](#)

La vie citoyenne et votre métier



Savoir comment s'engager en ligne en tant que citoyen est essentiel, tant dans votre vie quotidienne que professionnelle. Ce module vous permet, en tant qu'aidant(e), de comprendre comment vous engager vous-même ou aider vos bénéficiaires à s'impliquer, accéder à des services et faire entendre leur voix. Il vous fournit les outils nécessaires pour agir efficacement et accompagner vos bénéficiaires dans leur engagement citoyen. **Voici quelques situations où ce module peut vous être utile :**

Soutenir des causes, pétitions et actions liées à votre métiers et à la qualité de vie des seniors

Certaines associations lancent des pétitions pour défendre les conditions de votre métier et les droits des personnes âgées, comme l'amélioration des conditions en maison de retraite ou le renforcement des aides à domicile. En quelques clics, vous pouvez signer et partager ces initiatives. Ce module vous explique comment repérer les pétitions sérieuses et y participer en toute sécurité.

Aider les bénéficiaires à s'engager eux-mêmes

Les personnes âgées peuvent aussi être citoyennes actives, mais beaucoup ne savent pas comment s'impliquer. Vous pouvez les aider à signer une pétition, à donner leur avis sur un projet local ou même à participer à une association en ligne. Ce module vous donne des astuces pour accompagner vos bénéficiaires dans l'utilisation du numérique et leur permettre de faire entendre leur voix.

Vérifier les informations avant de les partager

Dans votre métier, vous échangez souvent avec les familles et les autres professionnels de santé. Il arrive que des informations circulent sur internet concernant de nouveaux traitements, des aides financières ou des risques pour les personnes âgées. Ce module vous apprend à vérifier ces informations avant de les transmettre, en utilisant des outils fiables de fact-checking.

Faciliter vos déplacements et/ou ceux de vos bénéficiaires

Certaines personnes âgées ont du mal à utiliser les transports en commun, et vous devez parfois les aider à organiser leurs déplacements. Grâce aux applications mobiles, vous pouvez vérifier les horaires des bus, acheter des billets à l'avance ou même organiser un trajet en covoiturage. Ce module vous guide pour utiliser ces outils de manière simple et efficace.



Rejoins la plateforme Skills to Connect pour découvrir plus de modules. Cliquez sur le logo !



Ce projet est financé grâce au programme



Erasmus+