



MODULE 16

L'impact du numérique sur l'environnement



Le numérique représente aujourd'hui 4 % des gaz à effets de serre émis chaque année, l'impact est donc énorme! Il est important de savoir comment protéger notre planète et réduire notre pollution numérique.

Mais pas de panique, grâce à ce module vous allez découvrir les bons réflexes que vous pouvez adopter et gérer au mieux votre matériel.

1 Les bons réflexes

Vous découvrirez dans ce chapitre:

- L'impact des chargeurs qui restent branchés
- L'impact environnemental des emails
- L'importance de nettoyer sa boîte mail
- L'importance de limiter les onglets ouverts
- Pourquoi éteindre ses appareils
- L'impact environnemental du cloud



[Découvrez la fiche explicative 1](#)

2 Gestion des déchets et recyclage

Vous découvrirez dans ce chapitre:

- Les différentes étapes de la gestion du recyclage
- La classification des déchets numériques



[Découvrez la fiche explicative 2](#)

DIFFICULTÉ



PRÉ-REQUIS

Aucun!

DURÉE



15 min

MATÉRIEL



Rien de plus que votre appareil pour consulter les documents et une connexion internet

Exerce-toi !

Réduire la pollution numérique (et la pollution tout court!), c'est d'abord acheter moins, acheter mieux! Voici un petit test pour voir s'il est nécessaire pour toi de faire un achat ou non, tu peux l'utiliser quand tu veux!



[Fais le test!](#)



Voici quelques situations de votre quotidien où ce module pourrait vous être utile :

Etre attentif.ve à l'impact environnemental de vos actions en ligne

Vous avez reçu un téléphone ou avez accès à une boîte mail via votre travail? Les bons réflexes proposés dans le chapitre 2 vous permettent de mettre en place des actions simples pour préserver l'environnement. Débrancher les chargeurs, éteindre vos appareils au lieu de les mettre en veille, sont autant d'actions qui diminueront l'impact environnemental du numérique. N'hésitez pas à non plus à partager ces astuces avec vos bénéficiaires et à les sensibiliser à cette thématique

Comprendre le recyclage des appareils numériques

Un appareil numérique défaillant ou cassé, ça ne se jette pas dans la poubelle comme ça, il faut respecter des règles de tri. Grâce à ce module, vous pourrez comprendre ces règles et comment fonctionne le recyclage des appareils numériques afin de faire les bons choix le moment venu.

Proposer le reconditionnement

Parfois, vos bénéficiaires souhaiteraient s'acheter un appareil mais le prix peut être très élevé. En comprenant ce qu'est un appareil reconditionné et en regardant avec vos bénéficiaires les différentes options et garanties, vous pourriez l'aider à faire des choix d'achat sûr et respectueux de l'environnement.

Pour aller plus loin ...

Vous désirez en savoir plus sur le sujet des arnaques en ligne ?

Voici une compilation de ressources pour vous permettre d'approfondir ce module !

- "Et tout le monde s'en fout"



[Regarde la vidéo](#)

- "La pollution numérique - Minute MAJ"



[Regarde la vidéo](#)

- Livre blanc du projet européen TEDDA - p33



[Consulter le PDF](#)

- L'empreinte carbone du numérique représentait 3 à 4% des émissions de GES mondiales en 2022, source ADEME



[Consulter le PDF](#)

- 5 tips to reduce your digital footprint, UNICEF



[Consulter l'article](#)

- L'entrée en vigueur de l'indice de durabilité en France en 2024



[Consulter l'article](#)

