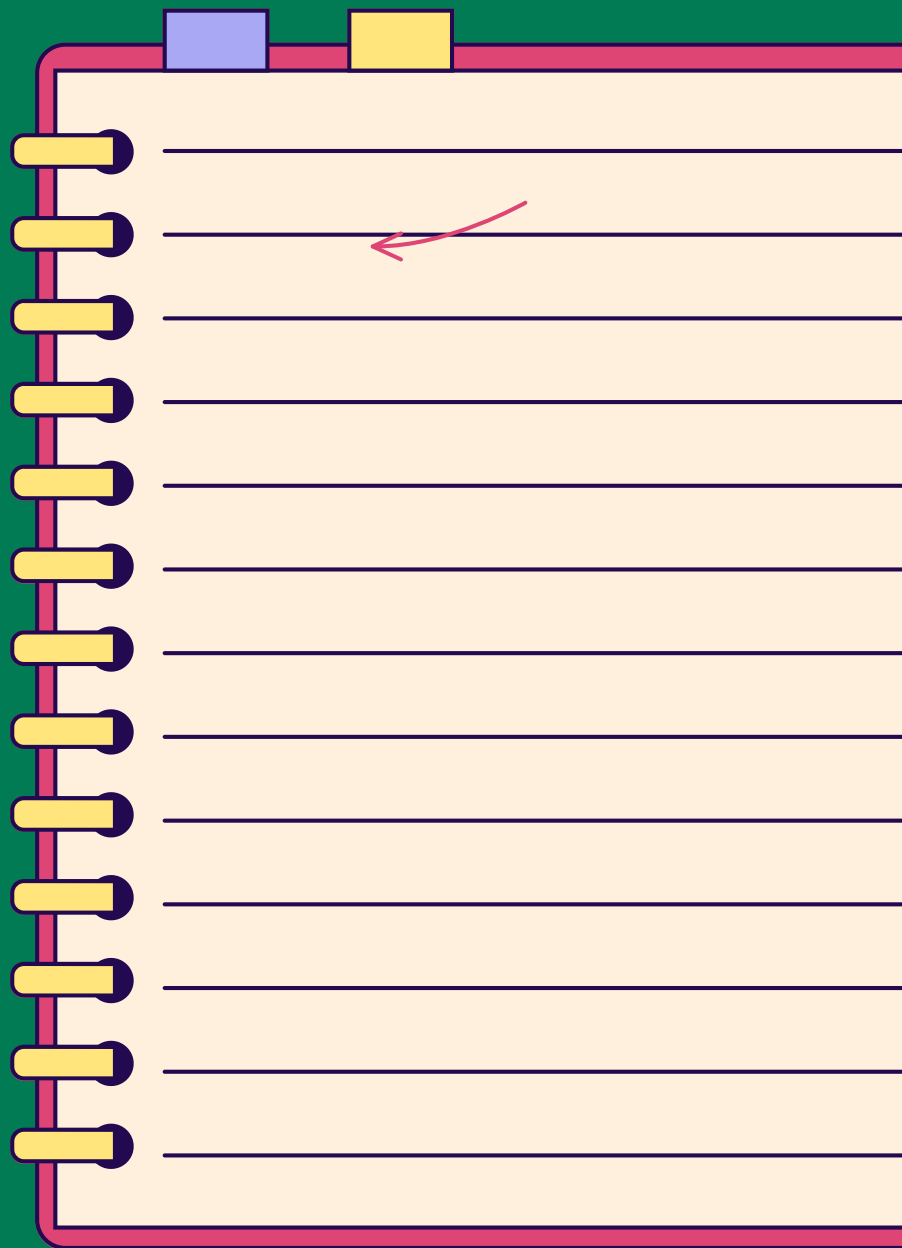


MÓDULO 14 - VIDA CÍVICA ONLINE

# CAPÍTULO 1

SER UM CIDADÃO EMPENHADO



# INTRODUÇÃO

Este capítulo explica o que significa ser um cidadão empenhado e porque é importante participar ativamente na sociedade. Explora as diferentes formas de participação, tanto locais como online, e mostra como as ferramentas digitais podem facilitar a participação dos cidadãos. No capítulo seguinte, são apresentados exemplos concretos.

# 1 SER UM CIDADÃO EMPENHADO

## O QUE SIGNIFICA ?

Um cidadão empenhado é alguém que **participa ativamente na vida da sua comunidade** e da sociedade em geral. Envolve-se em acções que visam **melhorar o bem-estar coletivo, defender causas ou promover valores como a justiça social, a solidariedade e a ecologia.**

Ser um cidadão empenhado significa também estar informado, tomar posição e contribuir para iniciativas, grandes ou pequenas, que tenham um **impacto positivo na vida dos outros.** Traduz o desejo de reforçar os laços sociais e ajudar a construir um futuro mais justo e sustentável.

### EXISTEM DIFERENTES TIPOS DE PARTICIPAÇÃO CÍVICA

- **Participação na comunidade:** participação em associações ou ONG que trabalham em causas sociais, ambientais ou culturais.
- **Participação política:** participar em campanhas eleitorais, votar.
- **Ativismo:** fazer campanha por causas específicas, como os direitos humanos.
- **Voluntariado:** oferecer o seu tempo e competências a projectos ou pessoas necessitadas.
- **Participação educativa:** sensibilização para questões importantes, por exemplo, através da organização de seminários ou conferências.

# 1 SER UM CIDADÃO EMPENHADO

## PORQUÊ PARTICIPAR COMO CIDADÃO?

Envolver-se na sua comunidade ajuda a criar um ambiente mais atencioso, acolhedor e dinâmico. Ao participar em acções concretas, pode satisfazer as necessidades dos residentes locais, criar laços com outros e melhorar a vida de todos. Também o ajuda a compreender melhor o que se passa à sua volta e a contribuir para as decisões que afectam a sua vida quotidiana.

## ALGUMAS AÇÕES CONCRETAS PARA ENVOLVER-SE:

### PARTICIPAR EM REUNIÕES DE BAIRO

Participar em reuniões organizadas pela Câmara Municipal ou pelos habitantes é uma oportunidade para descobrir os projectos existentes, exprimir dúvidas e apresentar ideias para melhorar o ambiente local. Estes intercâmbios favorecem a tomada de decisões colectivas e reforçam o sentimento de adesão à coletividade.

### ADERIR OU CRIAR UMA ASSOCIAÇÃO

A adesão a uma associação é uma forma de contribuir ativamente para uma causa que tem um impacto direto na sociedade, como a ajuda a pessoas vulneráveis, a proteção do ambiente ou a dinamização da vida local. Criar a sua própria associação é também uma forma de responder a uma necessidade específica e de reunir pessoas que partilham os mesmos valores.

### VOLUNTARIADO

Dar o seu tempo para ajudar os outros, seja num lar de idosos, num banco alimentar ou num centro de acolhimento, é uma forma prática de apoiar as pessoas em dificuldades. O voluntariado também permite desenvolver competências, criar laços sociais e contribuir para o bem-estar da comunidade.

## **PARTILHAR INFORMAÇÕES ÚTEIS**

Sensibilizar os residentes para as questões que lhes dizem respeito, como os regimes de assistência social, os serviços municipais ou os eventos locais, ajuda a melhorar a comunicação e a solidariedade no seio da comunidade. Isto pode ser feito de boca em boca, através de cartazes ou da transmissão de informações em meios de comunicação acessíveis a todos.

## **ORGANIZAR EVENTOS COMUNITÁRIOS**

Organizar encontros locais, como workshops, recolhas solidárias ou festas de bairro, ajuda a reforçar a coesão entre os residentes. Estes eventos são também uma oportunidade para dar a conhecer os talentos e recursos locais e para incentivar a ajuda mútua e a partilha no bairro.



## 2 SER UM CIDADÃO ONLINE

### PORQUÊ PARTICIPAR ONLINE?

Hoje, graças às ferramentas digitais, é possível **empenhar-se online**.

A participação online pode ter **muitas vantagens**, pois permite que as pessoas participem ativamente na vida cívica, mesmo com uma agenda preenchida, apoiando causas locais ou globais, independentemente do local ou das limitações de tempo. As ferramentas digitais facilitam o acesso à informação, a troca de ideias com outras pessoas empenhadas, fazem ouvir a sua voz em grande escala e contribuem para as decisões locais através de consultas online. As plataformas de doações e de voluntariado também permitem ajudar a distância, tornando a ajuda mútua mais acessível a todos.



## 2 SER UM CIDADÃO ONLINE

### ALGUMAS AÇÕES CONCRETAS PARA PARTICIPAR ONLINE:

#### ASSINAR PETIÇÕES ONLINE

Pode apoiar causas que lhe são caras assinando petições em sites especialmente concebidos para esse efeito. Bastam alguns minutos e a sua assinatura pode ajudar a chamar a atenção dos responsáveis políticos para assuntos importantes.

#### PARTICIPAR EM EVENTOS DE RECOLHA DE FUNDOS

Se tiver uma opinião forte sobre um projeto ou uma causa, pode fazer uma doação online para ajudar a financiar a iniciativa. Há uma série de websites que facilitam a contribuição para projectos solidários em apenas alguns cliques.

#### PARTILHAR INFORMAÇÕES NAS REDES SOCIAIS

Ao partilhar artigos, vídeos ou mensagens nas redes sociais, está a ajudar a sensibilizar os seus amigos e familiares para questões importantes. Isto ajuda a transmitir a mensagem a mais pessoas.

#### VOLUNTARIADO ONLINE

Mesmo que não possa viajar, pode ajudar online. Por exemplo, pode oferecer as suas competências para traduzir documentos, ajudar a responder a perguntas ou dar conselhos em fóruns. Isto ajuda as associações ou os projectos a distância.

#### CONTACTAR OS SEUS REPRESENTANTES ELEITOS NA INTERNET

Se tiver alguma preocupação ou ideia, pode escrever diretamente aos representantes políticos. Muitos representantes eleitos têm páginas nas redes sociais ou formulários de contacto nos seus sites onde pode fazer perguntas ou partilhar as suas sugestões.



Veja o Capítulo 2 que explica concretamente como empenhar-se online!