



MÓDULO 13

Vida cívica online

A vida de um cidadão também ocorre online! Hoje em dia, a tecnologia digital facilita a participação de todos na vida cívica. Quer se trate de procurar informações, dar a sua opinião, apoiar uma causa ou organizar a sua viagem, as ferramentas digitais oferecem novas formas de participação. Este módulo irá guiá-lo na compreensão do que significa ser um cidadão empenhado, como agir utilizando a tecnologia digital e como utilizar os transportes de forma eficaz.

1 Ser um cidadão empenhado

- O que é um cidadão empenhado?
- Porquê envolver-se como cidadão?
- Como é que as ferramentas digitais ajudam a envolvermo-nos como cidadãos?
- Algumas ações concretas



2 Como participar online

- Encontrar e partilhar informações fiáveis online
- Usar a Internet para encontrar oportunidades de voluntariado
- Participar em Consultas Públicas e Fóruns Locais
- Participar em iniciativas de financiamento coletivo
- Apoiar causas através de petições online



3 Deslocar-se

- Planear a sua viagem
- Comprar o seu bilhete online
- Deslocar-se de outra forma



DIFICULDADE



REQUISITOS

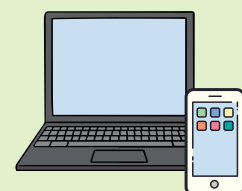
- Módulo 10
- Módulo 12

DURAÇÃO



15 minutos

MATERIAL



DESCUBRA TAMBÉM

- Módulo 8
- Módulo 5

Prática!

Para apoiar a sua aprendizagem e avaliar os seus conhecimentos, pode praticar fazendo os exercícios que propomos a seguir:



[Faça o exercício aqui](#)

A vida cívica online e o seu trabalho

Saber como envolver-se online como cidadão é essencial, tanto na sua vida quotidiana como no trabalho. Este módulo permite-lhe, enquanto prestador de cuidados, compreender como se pode envolver ou ajudar os seus beneficiários a envolverem-se, a acederem a serviços e a fazerem ouvir a sua voz. Fornece-lhe as ferramentas necessárias para agir eficazmente e apoiar os seus beneficiários no seu envolvimento cívico.

Eis algumas situações em que este módulo pode ser-lhe útil:

Apoiar causas, petições e acções relacionadas com a sua profissão e a qualidade de vida dos idosos

Várias associações estão a lançar petições para defender as condições da sua profissão e os direitos dos idosos, como a melhoria das condições nos lares de idosos ou o aumento da contratação de prestadores de cuidados ao domicílio. Com apenas alguns cliques, pode assinar e partilhar estas iniciativas. Este módulo explica como identificar petições sérias e participar nelas de forma segura.

Ajudar os beneficiários a envolverem-se eles próprios

Os idosos também podem ser cidadãos activos, mas muitos não sabem como participar. Pode ajudá-los a assinar uma petição, a dar a sua opinião sobre um projeto local ou mesmo a participar numa associação online. Este módulo dá-lhe dicas sobre como apoiar os seus beneficiários na utilização da tecnologia digital e permitir-lhes fazer ouvir a sua voz.

Verificar a informação antes de a partilhar

Na sua profissão, está frequentemente em contacto com famílias e outros profissionais de saúde. Por vezes, circulam na Internet informações sobre novos tratamentos, ajudas financeiras ou riscos para os idosos. Este módulo mostra como verificar essas informações antes de as transmitir, utilizando ferramentas fiáveis de verificação de factos.

Facilitar a sua deslocação e/ou a dos seus beneficiários

Alguns idosos têm dificuldade em utilizar os transportes públicos, pelo que pode ser necessário ajudá-los a organizar as suas deslocações. Graças às aplicações móveis, é possível consultar os horários dos autocarros, comprar bilhetes com antecedência ou mesmo organizar uma viagem de carro partilhado. Este módulo explica-lhe como utilizar estas ferramentas de forma simples e eficaz.



Junte-se à plataforma Skills to Connect para descobrir mais módulos. Clique no logotipo!



Este projeto é financiado pelo programa



Erasmus+