

MÓDULO 16 - PROTEGER O MEIO AMBIENTE

CAPÍTULO 1

OS REFLEXOS CERTOS



1 OS REFLEXOS CERTOS



Desligue os carregadores de telemóveis ou outros dispositivos sem fios (tablets, smartphones, etc.) assim que estiverem carregados, caso contrário continuarão a consumir energia.



Atenção ao escrever um correio eletrónico



do mais poluente ao menos poluente



1

Escrita

Sim, essa fase polui! Está a escrever a sua mensagem num computador que teve que ser fabricado e que consome muita energia.

2

Transporte de dados

A energia usada para entregar o seu e-mail ao destinatário é como um impulso elétrico viajando por enormes cabos - em média 15.000 km.

3

Leitura

Para ler um e-mail, precisará novamente de um computador e uma ecrã aceso.

4

Armazenamento

Contrariamente ao que se pensa, esta fase é frequentemente a menos poluente.

Se enviar o seu correio eletrónico a várias pessoas, aumenta automaticamente o impacto ambiental desse e-mail. Quanto mais tempo demorar a escrever ou a ler a mensagem de correio eletrónico, maior será o impacto ambiental. Adicionar um anexo aumenta as emissões de gases com efeito de estufa provenientes do transporte e, em menor grau, do armazenamento.

1 OS REFLEXOS CERTOS



Limpeza da sua caixa de correio

=> eliminar regularmente os e-mails de que já não precisa

=> cancelar a subscrição de boletins informativos

=> definir lembretes regulares para a limpeza das suas ferramentas

Existe uma aplicação gratuita para smartphone ou computador: **Clean Fox**.

É uma aplicação engenhosa que elimina o spam, os boletins informativos e o correio indesejado da sua caixa de entrada, mesmo aqueles que lá estão há meses ou anos.

É fácil anular a subscrição de boletins informativos que estão a sobrecarregar a sua caixa de entrada.

O Cleanfox funciona com todos os sistemas de correio eletrónico: Gmail, Hotmail, Yahoo, Orange, Free, iCloud, SFR, etc.

É bom para o ambiente. Um e-mail é responsável pela emissão de 10g de CO2 por ano.

[Clique aqui para obter mais informações e instalar a aplicação!](#)

1 OS REFLEXOS CERTOS



Fechar separadores e janelas, tanto no computador como no smartphone, porque mantê-los abertos consome energia.



Desligar os seus dispositivos, incluindo o Wi-Fi à noite, e **evitar colocá-los em modo de espera**

O selo Energy Star, adotado pela Comissão Europeia, aplica-se a computadores e respectivos ecrãs, impressoras, scanners, fotocopiadoras, dispositivos multifuncionais e scanners. Garante que o material de escritório tenha um menor consumo de energia, quer esteja a ser utilizado ou em espera, e pode ser uma referência na altura da compra.



Evitar a nuvem para projetos de longo prazo e não colaborativos.

Opte por partilhar por drive (pasta partilhada) e não por e-mail.

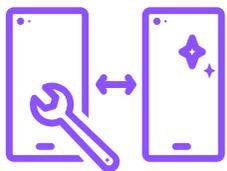
Preferir imprimir em papel os documentos que devem ser guardados durante muito tempo

Porquê?

=> para operar a nuvem são necessários cabos, equipamento informático, servidores e instalações, que consomem muita energia.

=> a priori, é mais ecológico imprimir um documento que será conservado para sempre (por exemplo, um recibo de salário) do que armazená-lo num dispositivo eletrónico.

1 OS REFLEXOS CERTOS



Comprar um dispositivo recondicionado

Um dispositivo recondicionado é um produto elétrico ou eletrónico que já foi utilizado e que foi restaurado e renovado para lhe dar uma segunda vida. Estes aparelhos são controlados sob garantia e oferecem os mesmos serviços que um produto novo e recente a um preço mais baixo.

Porquê?

=> Impacto ambiental anual reduzido de 55% a 91% em comparação com a utilização de um smartphone novo.

=> Participação na economia circular

=> Evitar a extração de 82 kg de matérias-primas e a emissão de 25 kg de gases com efeito de estufa por ano de uso, ou seja, 87% menos do que com um equipamento novo.



Eis alguns exemplos de sites onde pode comprar dispositivos recondicionados:

Rebuy

Backmarket

Reborn Europe

Agora, as empresas de telecomunicações também oferecem aparelhos recondicionados



Utilizar um motor de pesquisa eco-responsável

Por exemplo, Ecosia, que planta uma árvore por cada pesquisa efectuada, ou Lilo.

EM RESUMO

Apesar dos mitos comuns, não são os servidores que consomem muita energia que aumentam a emissão de carbono de um e-mail. Nem mesmo a eletricidade necessária para o transportar. É a amortização associada à produção do computador ou do smartphone (a emissão total de carbono do material dividida pelo número de minutos de utilização durante a sua vida útil) e o consumo de energia do material que têm o maior impacto. Em suma, reduzir o impacto ambiental dos e-mails é, acima de tudo, prolongar a vida útil dos dispositivos digitais e reduzir o seu consumo de energia.