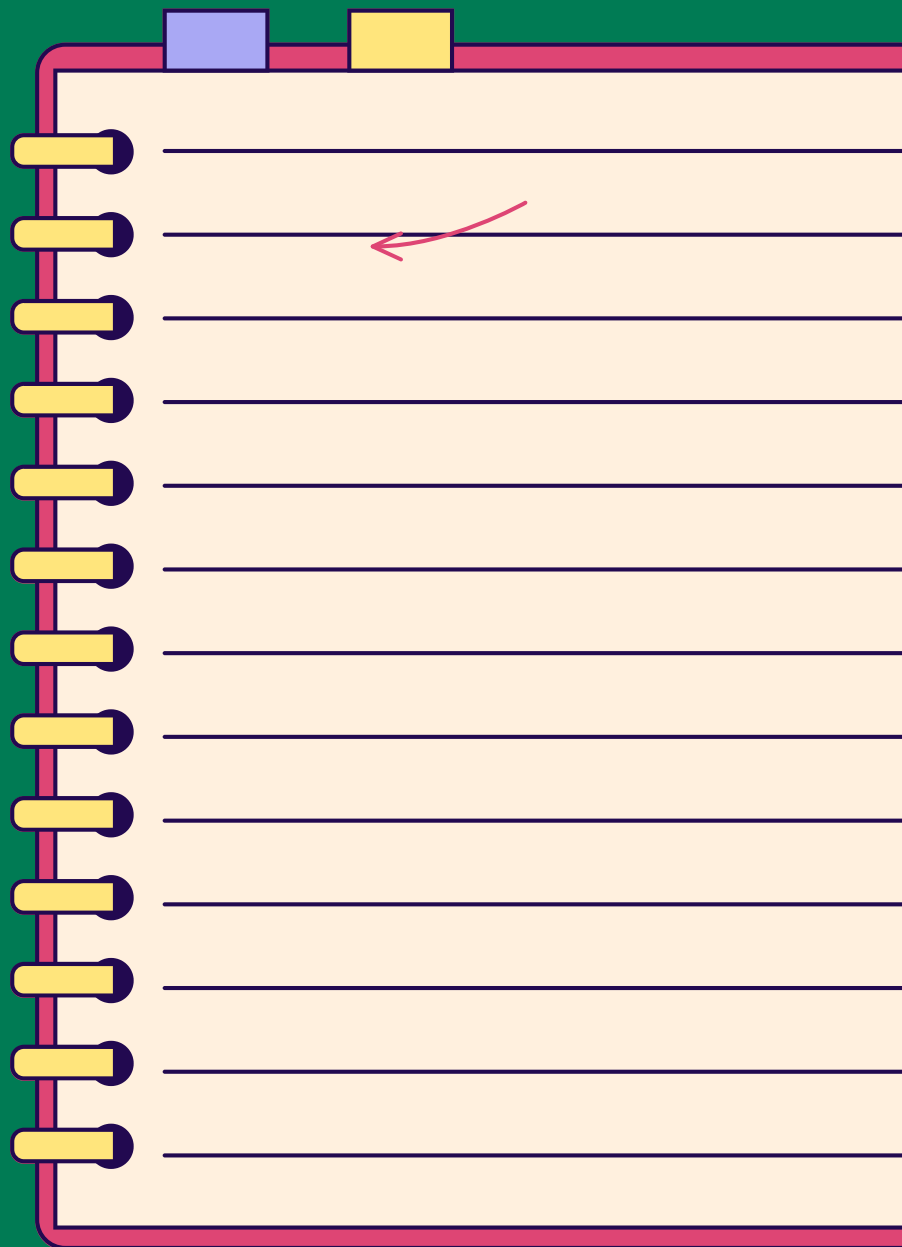


MÓDULO 8 - OS MEUS DIREITOS ONLINE

CAPÍTULO 1

LEI EUROPEIA DE PROTEÇÃO DE DADOS



INTRODUÇÃO

Bem-vindo a este curso online sobre os seus direitos online e a proteção de dados pessoais! Irá descobrir os elementos essenciais do RGPD, como são utilizados os seus dados e que direitos tem para protegê-los. Um guia prático para navegar no mundo digital de forma segura.

1 OS ELEMENTOS DO RGPD

O RGPD, ou Regulamento Geral de Proteção de Dados, é uma lei instituída pela União Europeia para proteger os dados pessoais dos cidadãos. Ela impõe regras rígidas às empresas sobre a gestão de dados e dá aos indivíduos direitos fortalecidos em relação às suas informações pessoais. Isso significa que as suas informações, tal como nome, endereço ou número de telefone, devem ser geridas com segurança.

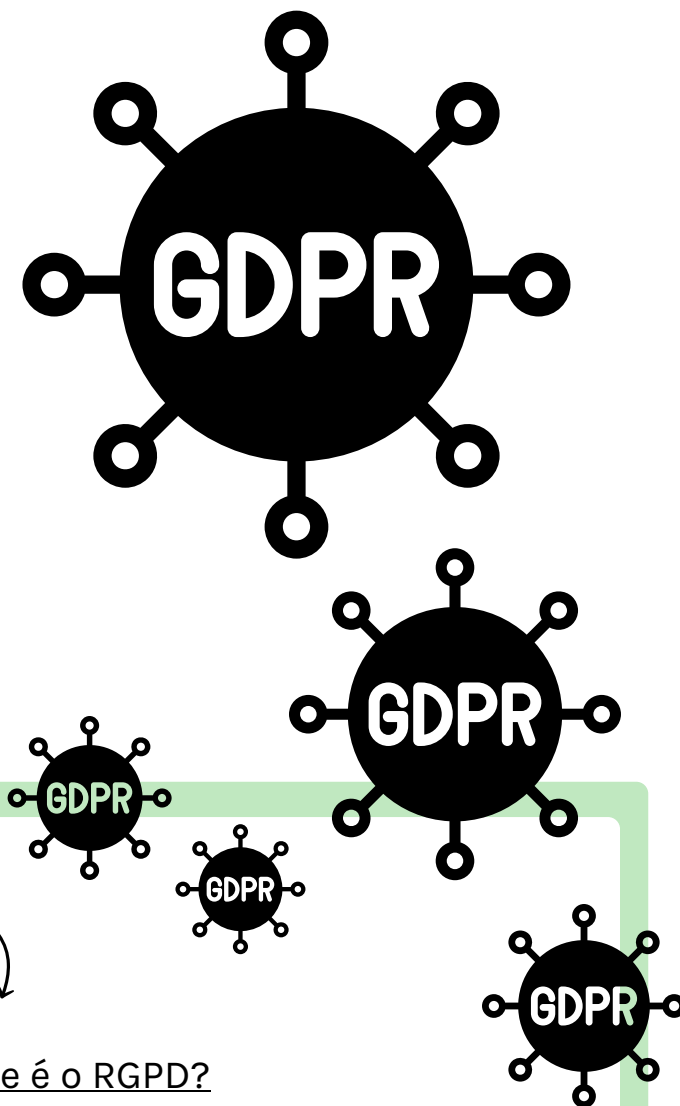
Entender o RGPD é essencial porque ele fornece as ferramentas para saber como as suas informações são usadas e como pode protegê-las.

Não é necessário saber todos os detalhes, mas queremos dar-lhe as bases neste módulo para que possa fazer valer seus direitos.

CLIQUE AQUI



O que é o RGPD?



2 PORQUE É QUE É AS EMPRESAS RECOLHEM OS SEUS DADOS PESSOAIS?



As empresas recolhem dados pessoais por vários motivos, mas devem seguir certas regras, que são as seguintes:

O PRINCÍPIO DE FINALIDADE

As empresas devem ter um motivo específico e legítimo para usar os seus dados.
Por exemplo: se comprar um produto online, eles precisam da sua morada para processar e enviar o seu pedido. No entanto, eles não precisam saber onde trabalha.

O PRINCÍPIO DE ARMAZENAMENTO POR UM PERÍODO LIMITADO

Não é possível conservar informações sobre indivíduos num ficheiro por um período indefinido. Um período de armazenamento específico deve ser definido, dependendo do tipo de informação registrada e da finalidade do ficheiro.

2 PORQUE É QUE AS EMPRESAS RECOLHEM OS SEUS DADOS PESSOAIS?

O PRINCÍPIO DE PROPORCIONALIDADE E RELEVÂNCIA

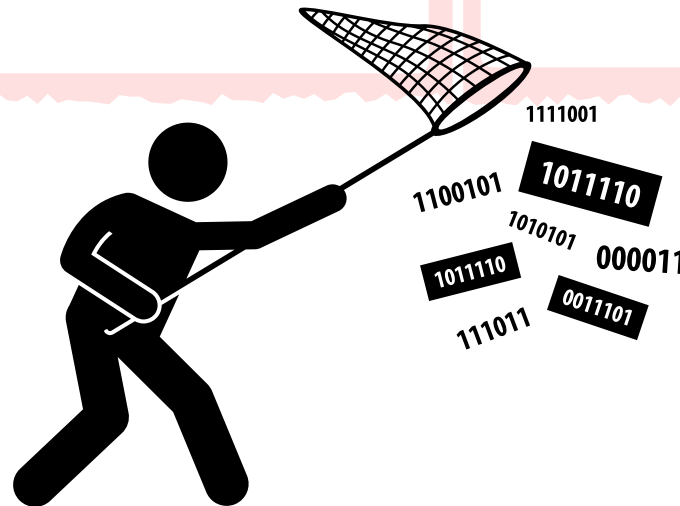
As empresas só podem solicitar informações estritamente necessárias para atingir seu objetivo. Por exemplo, não deveriam pedir o seu número de Segurança Social só para lhe enviar um boletim informativo.

O PRINCÍPIO DE SEGURANÇA E CONFIDENCIALIDADE

As empresas são obrigadas a proteger os seus dados contra acesso não autorizado. Isso significa que elas devem usar sistemas seguros para evitar que as suas informações caiam em mãos erradas.

DIREITOS HUMANOS

Indivíduos cujos dados são coletados têm direitos específicos. Isto significa que tem o direito de saber como as suas informações são usadas e de solicitar alterações ou exclusões, se for necessário.



3 QUAIS SÃO OS SEUS DIREITOS?

O RGPD CONFERE-LHE UMA SÉRIE DE DIREITOS RELATIVAMENTE AOS SEUS DADOS PESSOAIS. EIS O QUE PRECISA DE SABER!



O DIREITO À INFORMAÇÃO

Se uma organização guarda os seus dados, ela deve explicar o que faz com eles. Por exemplo :

- Porque é que ela precisa dos seus dados?
- Quanto tempo os vai guardar?
- A quem transmite os dados?
- Em que base jurídica são processados os seus dados?



O DIREITO DE ACEDER AOS SEUS DADOS

Pode solicitar uma cópia dos seus dados pessoais. Isso permite que verifique as informações que uma empresa tem sobre si.



DIREITO DE RETIFICAÇÃO DOS SEUS DADOS

Se alguma informação sua estiver incorreta ou incompleta, tem o direito de solicitar a sua correção. Por exemplo, se a sua morada estiver incorreta, pode solicitar que seja atualizada.



DIREITO À RESTRIÇÃO DO PROCESSAMENTO

Em determinadas situações, pode pedir que os seus dados sejam apagados. Por exemplo, se já não quiser que a empresa conserve as suas informações, pode pedir que estas sejam apagadas.



3 QUAIS SÃO OS SEUS DIREITOS?



DIREITO AO APAGAMENTO (DIREITO A SER ESQUECIDO)

Pode solicitar que o processamento dos seus dados seja limitado sob certas condições. Por exemplo, esse pode ser o caso quando contesta a exatidão dos dados ou se os seus dados foram obtidos ilegalmente.

Isso significa que a empresa não pode usar os seus dados até situação ser esclarecida.



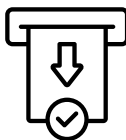
DIREITO A TRANSFERIR OS SEUS DADOS

Pode solicitar a transferência dos seus dados de uma organização para outra. Isso significa que, se mudar de prestador de serviços, poderá solicitar que os seus dados sejam transferidos sem que a antiga organização se possa opor.



DIREITO DE OBJEÇÃO

Pode solicitar que os seus dados deixem de ser utilizados, nomeadamente para comunicações de marketing. Isto significa que a empresa deixará de o poder contactar com publicidade ou promoções não solicitadas.



DIREITO DE RETIRAR O CONSENTIMENTO

Se deu consentimento para uma empresa usar os seus dados, pode retirar esse consentimento a qualquer momento. Isto significa que a empresa deixará de poder utilizar as suas informações.

4 5 DICAS SOBRE O RGPD

O RGPD é uma **proteção essencial para garantir que os seus dados pessoais sejam tratados corretamente.**

Para si, significa que os seus dados estão seguros e que tem controle sobre como são utilizados. **Para os outros**, oferece a mesma segurança e transparência, criando um ambiente de confiança onde todos sabem que os seus direitos estão protegidos





Eis 5 dicas práticas para o ajudar a gerir as suas informações com segurança, mas também para ter cuidado ao gerir as informações que tem sobre outras pessoas.

4 5 DICAS SOBRE O RGPD

1



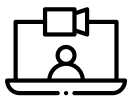
Obtenha sempre um consentimento claro: Ao trabalhar com os beneficiários em casa, certifique-se sempre de que obtém um consentimento explícito antes de tirar ou partilhar fotografias ou vídeos. Explique claramente a utilização que se pretende dar às imagens e obtenha uma autorização por escrito. Respeite rigorosamente os desejos dos beneficiários em termos de confidencialidade.

2



Trate os dados com cuidado: Se possuir e processar informações sobre outras pessoas, utilize sistemas seguros para as armazenar e proteger. Restrinja o acesso a esses dados apenas às pessoas que precisam de os conhecer para o seu trabalho. Por exemplo, se for assistente social, só a equipa responsável deve ter acesso aos ficheiros dos beneficiários.

3



Tenha cuidado durante videoconferências: Ao participar em videochamadas, tenha cuidado com o que é visível atrás de si. Evite mostrar informações pessoais ou sensíveis, como documentos ou objetos que possam identificar alguém. Utilize fundos desfocados ou imagens virtuais para proteger a sua privacidade.

4 5 DICAS SOBRE O RGPD



Aqui estão 5 dicas práticas para ajudar você a gerenciar suas informações com segurança, mas também para ter cuidado ao gerenciar as informações que você tem sobre outras pessoas.

4 **Informe-se sobre os seus direitos:** Informe-se sobre os seus direitos relativos à proteção de dados. Isto inclui o direito de ver, corrigir e apagar as suas informações pessoais. Se não tiver a certeza do que isto significa, não hesite em reconsultar as informações já apresentadas anteriormente neste módulo.



5 **Mantenha-se atualizado:** Siga as notícias sobre o RGPD e as boas práticas de proteção de dados. Consulte sites e recursos fiáveis para saber mais sobre os seus direitos e como gerir melhor os seus dados pessoais. Quanto mais souber, mais eficazmente conseguirá proteger as suas informações.

