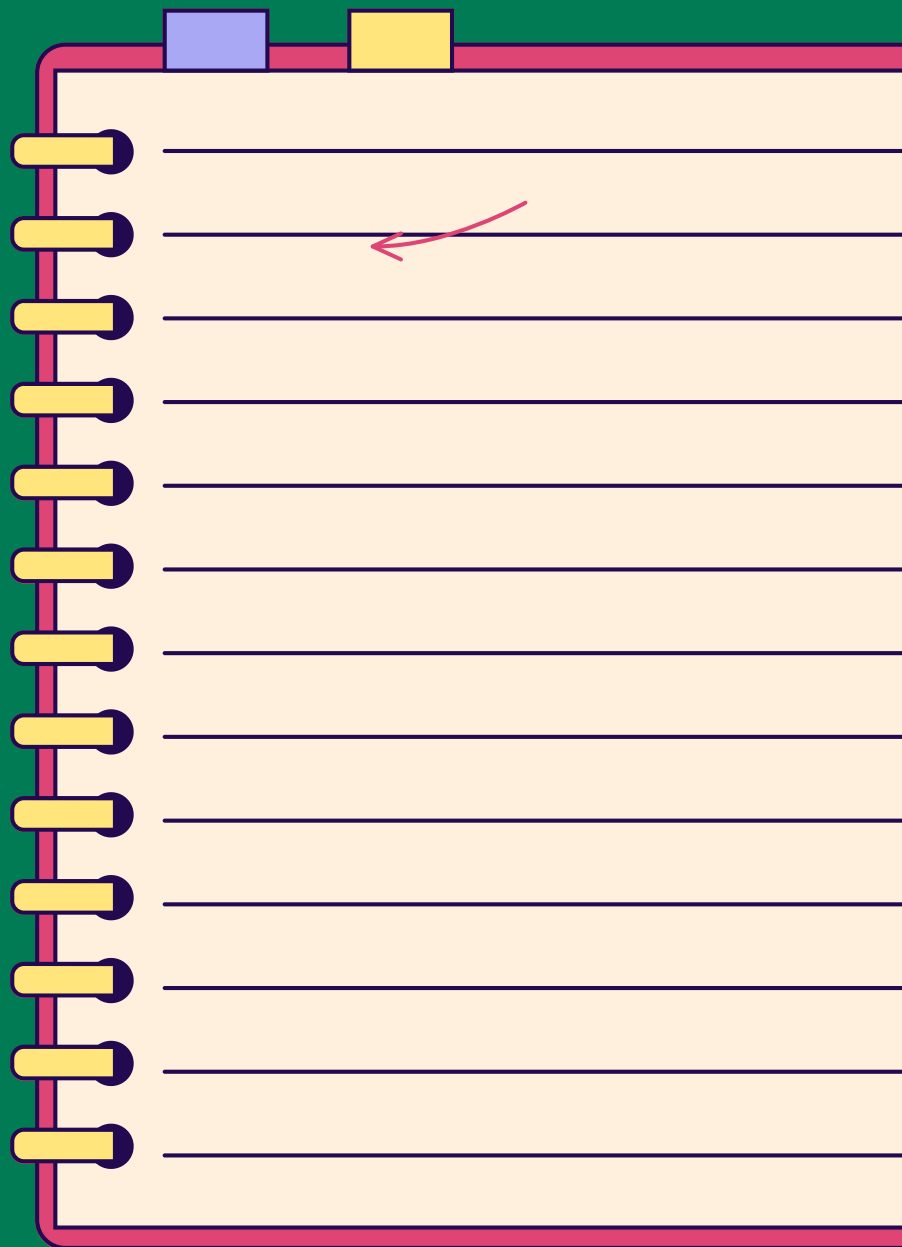


MÓDULO 11 - CRIAÇÃO DE CONTEÚDO DE ANIMAÇÃO

# CAPÍTULO 5

ADAPTAR CONTEÚDOS PARA OS IDOSOS



# INTRODUÇÃO

Este capítulo apresenta técnicas de adaptação do design visual às necessidades das pessoas idosas. Ao ajustar o tamanho das letras, as cores e os contrastes, os alunos aprendem a conceber conteúdos mais legíveis e acessíveis para este público.

# 1 ADAPTAR CONTEÚDOS PARA OS IDOSOS

## FONTE E TAMANHO DO TEXTO

- Os idosos podem ter dificuldades visuais, como a presbiopia, que torna difícil a leitura de letras pequenas. Por conseguinte, recomendamos :
- Utilizar um tipo de letra Sans-Serif, Arial, Verdana ou Helvetica, que são mais legíveis para as pessoas com problemas de visão.
- Utilizar um tamanho de letra de, pelo menos, 16 a 18 valores para os textos principais e aumentar esse tamanho para os títulos.
- Deixar espaço entre linhas e caracteres (espaçamento entre linhas de, pelo menos, 1,5) para facilitar a leitura.

## FORMATO E ESTRUTURA DO CONTEÚDO

A estrutura do conteúdo deve ser clara e simples:

- Evitar parágrafos demasiado compridos e dividir o texto em secções curtas, com títulos e subtítulos.
- Utilizar listas com marcadores ou números para estruturar a informação e facilitar a navegação.
- Adotar uma apresentação arejada que reduz a sobrecarga de informação e facilita a concentração.

# 1 ADAPTAR CONTEÚDOS PARA OS IDOSOS

## USO DE CORES

As cores desempenham um papel essencial para atrair a atenção e melhorar a compreensão. No entanto, é importante evitar contrastes demasiado acentuados ou combinações de cores que possam ser confusas:

- Evite cores semelhantes como o vermelho e o verde, que podem ser confundidas por pessoas daltônicas.
- Consulte recursos como a psicologia das cores para selecionar cores que criem uma sensação de calma e conforto, frequentemente apreciada pelas pessoas idosas.
- Escolha contrastes elevados para garantir uma boa legibilidade, como um texto escuro sobre um fundo claro ou vice-versa.

Exemplo



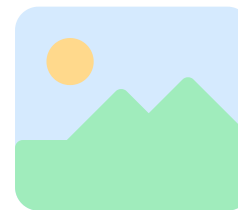
# 1 ADAPTAR CONTEÚDOS PARA OS IDOSOS

## VISUAIS E ILUSTRAÇÕES

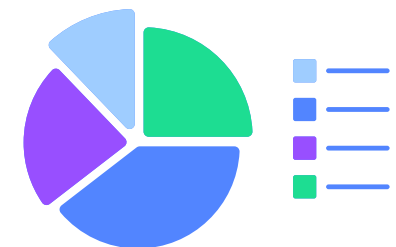
- As imagens e os gráficos devem ser adaptados à visão das pessoas idosas.



- Escolha imagens claras e bem definidas, evitando as que são demasiado pequenas ou desfocadas.



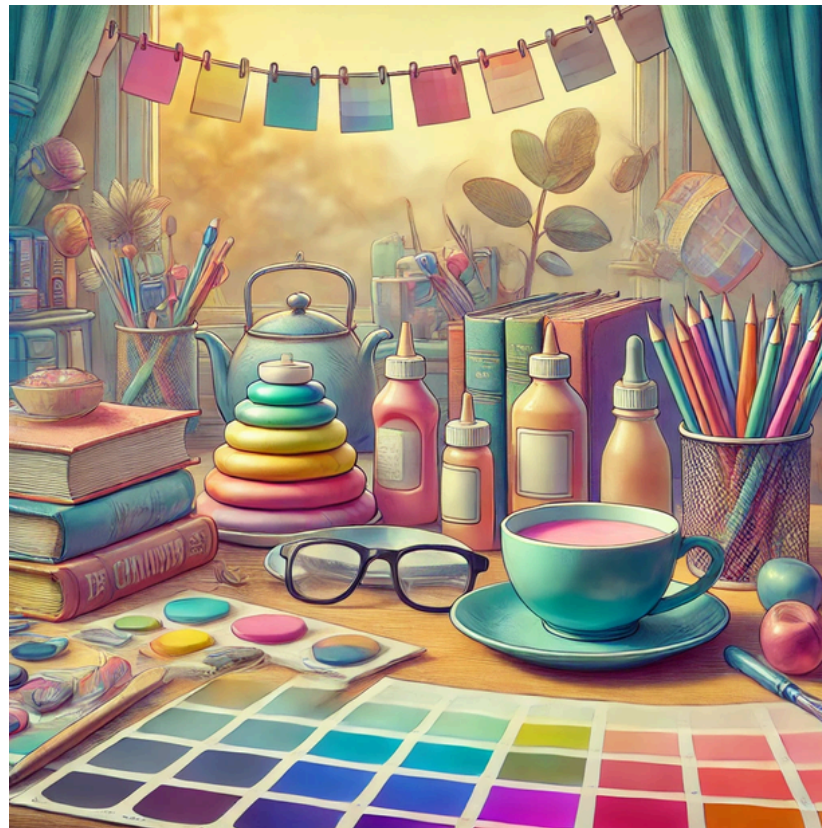
- Se incluir gráficos, certifique-se de que são simples, com legendas legíveis e elementos distintivos claramente marcados.



# 1 ADAPTAR CONTEÚDOS PARA OS IDOSOS

## VISUAIS E ILUSTRAÇÕES

- Exemplos com imagens:
  - Eis um exemplo de como uma pessoa idosa pode ter a perceção de cores com pouco contraste:



# 1 ADAPTAR CONTEÚDOS PARA OS IDOSOS

## VISUAIS E ILUSTRAÇÕES

- Exemplos com imagens:
  - Uma imagem com texto pequeno pode simular a dificuldade de leitura devido à presbiopia:



# 1 ADAPTAR CONTEÚDOS PARA OS IDOSOS

## VISUAIS E ILUSTRAÇÕES

- Exemplos com imagens:
  - Outra imagem pode simular uma percepção desfocada para ilustrar a visão de uma pessoa com limitações visuais, acentuando a dificuldade em distinguir pormenores.
- Estas adaptações visuais são essenciais para garantir que os conteúdos sejam acessíveis e cativantes para o público idoso, permitindo-lhes aproveitar plenamente a experiência sem serem impedidos por barreiras visuais ou cognitivas.

