



FOLHA DE MEMÓRIA

Mobilidade

INTRODUÇÃO

Por que usar um smartphone ou um computador para se deslocar?

- Tenha informações em tempo real
- Economize dinheiro usando o transporte público
- Mantenha a sua independência e fique tranquilo ao programar a sua viagem

com antecedência

RESUMO

1. Escolher o meu meio de transporte
2. Usar o meu telefone para viajar a pé ou de carro
3. Usar transporte público
4. Usar um serviço de boleia ou táxi
5. Algumas precauções

Como escolher o seu meio de transporte

Posso movimentar-me sozinho?

Sim

Não

O destino está a uma distância razoável?

Sim

Não

Sinto-me em forma para caminhar hoje

Sim

Não

O destino e o meu local de residência ficam próximos do transporte público

Sim

Não

Tenho carta de condução e acesso a um carro?

Sim

Não

Vou a pé!
Google Maps

Eu uso
transporte
público!

Eu uso o Waze
para me deslocar
de carro!

O melhor
é um
táxi!



Usar o meu smartphone para me deslocar a pé ou de carro

- ✓ Ativo a função "Geolocalização": vou às configurações do meu smartphone e ativo a função "Localização" ou "GPS".
- ✓ Baixo uma aplicação de navegação clicando no ícone da Play Store (Android) ou da App Store (iPhone) no meu telemóvel.
- ✓ Escolho a aplicação Google Maps ou Waze.
- ✓ Abro a aplicação e digito o endereço do meu destino.
- ✓ Sigo as instruções de voz ou visuais para me orientar.

ATENÇÃO PERIGO

Se eu estiver a conduzir, não devo usar o telemóvel ao mesmo tempo! Deixo a procura de rotas para os meus acompanhantes, faço a esquisa antes de arrancar ou estaciono para fazer a pesquisa.

VOCÊ TAMBÉM PODE ASSISTIR AOS SEGUINTE TUTORIAIS EM VÍDEO:

- Como instalar o Waze gratuitamente.
- Como usar o GOOGLE MAPS no Android
- Waze ou Google Maps: qual GPS é realmente o melhor?



Usar o transporte público

✓ **Quero consultar os horários e/ou comprar um bilhete:** Se usar o meu computador, vou diretamente aos sites de transporte utilizados.

Se usar o meu telemóvel, devo ter aplicações da minha rede de transportes local, por exemplo: Andante, Moovit...

✓ **Escrevo o meu ponto de partida e destino para obter os horários e rotas**

✓ Compro bilhetes online ou vou até um ponto de venda

Como comprar um bilhete de comboio online?

Veja este vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=YtiHGS8VVVc&pp=ygUmY29tbyBjb21wcmFyIGJpbGhldGUgZGUgY29tYm9pbyBvbmxpbmU%3D>



Usar um serviço de Táxi ou Uber

✓ Reservar uma viagem:

- descarregar aplicações como BlaBlaCar para boleias ou Uber para táxis ou alternativas locais.
- Criar uma conta.
- Observação: ao criar uma conta Uber, é preciso registrar os seus dados bancários.

✓ Sigo as instruções para reservar uma viagem

Algumas precauções

✓ Antes de sair, certifico-me de que a rota proposta é segura. Carrego a bateria do meu telemóvel corretamente. Escrevo o meu destino num papel.

Também posso partilhar a minha localização e informar um ente querido sobre a minha rota e meu horário previsto de chegada.

✓ Ao apanhar o transporte, antes de entrar no veículo, verifico:

- o carro corresponde à minha reserva;
- o número do autocarro ou comboio corresponde ao indicado no meu bilhete ou aplicação.

Em caso de dúvida, pergunto ao motorista

✓ Não faço nada se não tiver certeza. Se algo parecer estranho, não subo.

Ligo para um ente querido ou peço ajuda a um policial ou a alguém próximo.

Últimos conselhos

- Quanto mais eu usar essas ferramentas, mais familiares elas se tornarão.
- Pratico com alguém em quem confio.
- Na primeira vez, viajo com um amigo, parente ou vizinho para me acostumar.
- Quanto mais eu praticar, mais fácil e natural será.