



FICHE MÉMOIRE

Se déplacer

INTRODUCTION

Pourquoi utiliser un smartphone ou un ordinateur pour se déplacer ?

- Avoir des informations en temps réel
- Faire des économies grâce aux transports en commun
- Conserver son autonomie et se rassurer en préparant son trajet à l'avance

SOMMAIRE

1. Je choisis mon mode de déplacement
2. J'utilise mon téléphone pour me déplacer en pied ou en voiture
3. Je prends les transports en commun
4. J'utilise un service de covoiturage ou de taxi
5. Quelques précautions

Comment choisir son mode de déplacement

Est-ce que je suis capable de me déplacer tout.e seul.e ?

Oui

Non

La destination est-elle à une distance raisonnable ?

Oui

Non

Je me sens en forme aujourd'hui pour marcher

Oui

Non

La destination et mon lieu de vie sont près des transports en commun

Oui

Non

J'ai le permis de conduire et accès à une voiture ?

Oui

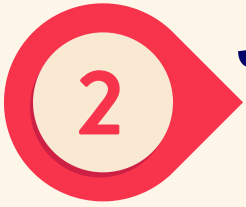
Non

Je marche !
Google Maps
ou Plan.

Je prends les
transports en
commun !

Je m'aide de Waze
pour me déplacer
en voiture !

Le mieux
c'est le
taxi !



J'utilise mon smartphone pour me déplacer en pied ou en voiture



J'active la fonction "Géolocalisation" :

Je vais dans les paramètres de mon smartphone et j'active la fonction "Localisation" ou "GPS".



Je télécharge une application de

navigation à partir en cliquant sur l'icône Play Store (Android) ou sur App Store (iPhone) de mon téléphone



Je choisis l'application Google Maps ou Waze



J'ouvre l'application et je tape l'adresse de ma destination.



Je suis les instructions vocales ou visuelles pour me guider.

ATTENTION DANGER

Si je conduis, je ne dois pas utiliser le téléphone en même temps !

Je confie la recherche d'itinéraire à mes passagers, je fais la recherche avant de démarrer ou je me gare pour faire la recherche

VOUS POUVEZ AUSSI REGARDER LES TUTORIEL VIDÉOS SUIVANTS :

- [Comment installer Waze gratuitement, télécharger Waze gratuit sur son portable](#)
- [Comment utiliser GOOGLE MAPS sur Android](#)
- [Waze ou Google Maps : quel GPS est vraiment le meilleur ?](#)



Je veux prendre les transports en commun

✓ Je veux consulter les horaires et/ou acheter un billet :

Si j'utilise mon ordinateur je vais directement
sur les sites de transports utilisés

Si j'utilise mon téléphone je dois avoir des
applications comme Citymapper, Moovit
(mettre les icônes) ou l'application de mon
réseau de transport local par ex. : RATP,
SNCF, SNCB, Andante.

✓ J'écris mon point de départ et ma
destination pour obtenir les horaires et les
itinéraires décrits juste avant

✓ J'achète des billets en ligne ou je me rends à un point de vente

Pour savoir faire je regarde les vidéos :

SNCFB <https://www.youtube.com/watch?v=svGIYd-AO28>

SNCF [SNCF Connect : savoir réserver des billets de train en ligne](#)

SNCF [Comment acheter un billet de train en ligne ?](#)

Pour me rendre à l'arrêt du transport en commun, je peux regarder les conseils décrits juste avant



J'utilise un service de covoiturage ou de taxi

✓ je veux réserver un trajet :

Je télécharge des applications comme BlaBlaCar pour le covoiturage ou Uber pour les taxis ou alternatives locales.

Je crée un compte.

Je n'hésite pas à demander de l'aide pour cette création

A savoir : quand je crée un compte Uber, je dois enregistrer mes coordonnées bancaires.

✓ Je suis les instructions pour réserver un trajet

← Planifiez votre course

🕒 Prise en charge immédiate ▾

📍 Saisissez le lieu de prise en charge

📍 Où allez-vous ?

+

Quelques précautions

✓ Avant de partir

Je m'assure que l'itinéraire proposé est sûr

Je charge bien la batterie de mon téléphone

J'écris ma destination sur un papier

Je peux aussi partager ma position et informer un proche de mon itinéraire et de mon heure d'arrivée prévue.

✓ Au moment de prendre le transport

avant de monter dans le véhicule je vérifie :

- la voiture correspond à ma réservation (plaque et couleur)

- le numéro du bus ou du train correspond à celui indiqué sur mon billet ou sur

l'application. En cas de doute, je demande au chauffeur ou au contrôleur

 **Je ne fais rien si je ne suis pas sûr(e)**

Si quelque chose me semble étrange, je ne monte pas.

J'appelle un proche ou je demande l'aide d'un agent ou d'une personne autour de moi

Les derniers conseils

Plus j'utilise ces outils régulièrement plus ils me seront familiers

Je m'entraîne avec quelqu'un de confiance

La première fois, je fais le trajet avec un ami, un proche ou un voisin pour m'habituer

Plus je pratique, plus ce sera facile et naturel